

聞きなさい。イスラエル。主は私たちの神、主はただひとりである。  
心を尽くし、精神を尽くし、力を尽くして、あなたの神、主を愛しなさい。申命記 6:4~5



このパーシャは、メズザのように、ユダヤ教信仰の中心的信条であるシェマを「含んで」います。また、十戒（ヘブライ語で 10 の「ことば」の意味）の言葉も「収めて」います。これは、トーラー全体がそうであるように、愛、AHAVAのパーシャです！神の言葉とイスラエルの地でそれを実行することの結びつきについて深く述べています。モーセは約束の地に入れるようにと神に懇願しましたが、残念ながら、その景色を見せられたにもかかわらず、実際に入ることはできませんでした。イスラエルの子たちに伝えた彼のこれらのことばは、今日の私たちとその子供たちへの遺言なのです！！

イエシュアは一番重要な戒めは、心を尽くし、いのちを尽くし、力を尽くして主を愛し、隣人を自分自身のように愛することであると語っています（右の＊聖句を参照）。

私たちは、子供たち、そしてさらにその子たちにも、この神の言葉を熱心に教えなければなりません（申命記 4:7,9）。彼らが彼らを守り、行い、主を知り、愛するようになるためです。家に座しているときも道を歩くときも、語りましょう。毎日、愛する人たちのためにこの御言葉を通して祈りましょう。「ことば」を意味する「デヴァリーム」は、「語る」という動詞の語源でもあるのです！それを聞いて行うことはいのちにつながるのです！私の家族はユダヤ人としてそれほど厳格に戒律を守っていたわけではありませんでしたが、シェマは教えてくれていましたので、そのことを両親に感謝しています。神に背を向け遠ざかっていた長い年月の間も、私は祈りとしてその言葉を毎日唱えていました！神のもとに立ち返った時、それが本当にいのちの言葉であることを理解したのです。

今週の通読箇所は、ナハム、慰めの安息日（ハフタラ、イザヤ書 40:1~）にあたります。神は私たちの偉大な慰め主です。私たちの子供たちや愛する人たちのために、神が彼らを導き、彼らの魂を回復してくださるように祈りましょう。主の御名によって来られるお方に祝福がありますように！

## 賛美

あなたにこのことが示されたのは、主だけが神であって、ほかには神はないことを、あなたが知るためであった。

申命記4:35, マルコ12:32

見よ。神である主は力をもって来られ、その御腕で統べ治める。見よ。その報酬は主の前にある。主は羊飼いのように、その群れを飼い、御腕に子羊を引き寄せ、ふところに抱き、乳を飲ませる羊を優しく導く。

イザヤ書40:10~11

「それなのに、わたしを、だれになぞらえ、だれと比べようとするのか」と聖なる方は仰せられる。

イザヤ書40:25

私は栄光輝くあなたの主権と、あなたの奇しいわざに思いを潜めます。

詩篇 145:4

## 告白

だれが自分の数々のあやまちを悟ることができましょう。どうか、隠れている私の罪をお赦しください。

詩篇19:12

## 感謝

御名を知る者は、あなたに抛り頼みます。主よ。あなたはあなたを尋ね求める者をお見捨てになりませんでした。主にほめ歌を歌え、シオンに住まうその方に。国々の民にみわざを告げ知らせよ。

詩篇9:10~11

＊マタイ 22:35~40, マルコ12:28~34,  
ルカ 10:27

## とりなし

主が命じるすべてのことを守り、実行するために、「十のことば」とシエマ（申命記 5:6-19、6:4-9）の御言葉に従って祈りましょう！

..... がイエシュアを愛し、戒めを守りますように！ ヨハネ14:15

わたしは、..... をエジプトの地、奴隷の家から導き出した..... の神、主である。

..... は、わたし以外に、ほかの神があってはならない。

..... は、父と母を敬え。

..... は、心を尽くし、いのちを尽くし、力を尽くして、..... の神、主を愛しなさい。

主は..... の羊飼い。..... は乏しいことはありません。主は..... を緑の牧場に伏させ、いこいのみぎわに伴われます。

詩篇23:1, 3（そして23篇すべてより！）



## 先生たち

きょう、あなたは、上は天、下は地において、主だけが神であり、ほかに神はないことを知り、心を留めなさい。

申命記4:39

## 学校

あなたがたは知らないのか。聞かないのか。初めから、告げられなかったのか。地の基がどうして置かれたかを悟らなかったのか。 イザヤ書40:21

## 会衆

彼らはわたしの声に聞き従い、一つの群れ、ひとりの牧者となるのです。

ヨハネ10:16b

## イスラエル

「慰めよ。慰めよ。わたしの民を」とあなたがたの神は仰せられる。「エルサレムに優しく語りかけよ。これに呼びかけよ。その労苦は終わり、その咎は償われた。そのすべての罪に引き替え、二倍のものを主の手から受けたと。」荒野に呼ばれる者の声がする。

「主の道を整えよ。荒地で、私たちの神のために、大路を平らにせよ。

イザヤ書40:1~3

なぜなら、もしあなたの口でイエシュアを主と告白し、あなたの心で神はイエスを死者の中からよみがえらせてくださったと信じるなら、あなたは救われるからです。 ローマ人10:9

エルサレムの平和のために祈れ。あなたを愛する人々が安らかであるように。 詩篇 122:6

## 祝祷

わたしは、あなたがたに平安を残します。わたしは、あなたがたにわたしの平安を与えます。わたしがあなたがたに与えるのは、世が与えるのとは違います。あなたがたは心を騒がしてはなりません。恐れてはなりません。

ヨハネ14:27